

# Les Jeudis du PL



3/11

## Jeudi de l'autoformation

Testons ensemble l'entraînement mental : pour entraîner le cerveau comme on entraîne le corps ~ **20h**



10/11

## Jeudi des envies

Et si on montait un ciné-club au PL Guérin ? ~ **20h**



17/11

## Jeudi des médias

Présentation de la revue Frustrations ~ **20h**



24/11

## Jeudi de l'auberge espagnole

Amenez quelque chose à manger et à partager ! ~ **19h**

## C'est quoi ?

Un rendez-vous hebdomadaire, le jeudi soir, au PL Guérin. Ouvert à tou-te-s, adhérent-e-s ou pas, sans obligation de suivi.

Un programme est construit chaque mois à partir des propositions que vous ferez.

*expérimenter et transmettre* nos pratiques d'éducation populaire

Cette technique permet de réfléchir collectivement à une situation-problème en prenant en compte sa complexité, au lieu de se tourner vers des solutions mal éclairées.

*faire émerger* des idées et les *concrétiser*

Quelques adhérents ont émis cette idée au cours des discussions qui ont nourri le projet associatif du PL Guérin. Ça vous tente ?

Pour *s'emparer* des sujets qui nous touchent

Discussion autour d'un article, «Reprendre notre sécurité en mains : pourquoi il ne faut pas faire confiance aux élites pour assurer notre sécurité».

Pour *se retrouver* et partager un repas

Un moment convivial, juste pour se retrouver : chacun-e apporte un petit quelque chose qu'il ou elle veut faire goûter à d'autres.