

# Le mot du Conseil d'Administration

# Chère toutes, chers tous,

Nous vous proposons de découvrir le nouveau programme du Patronage Laïque Guérin pour la saison 2019-2020. Vous constaterez qu'il ne cesse de s'étoffer. Vous êtes les bienvenu.e.s pour participer, transmettre et partager vos envies.

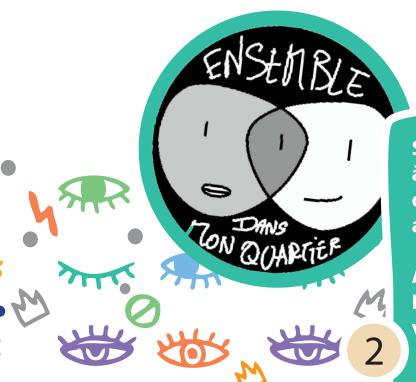
Aujourd'hui, la survie de notre Patro est menacée : en effet, notre action est de moins en moins soutenue par les pouvoirs publics. C'est pourquoi, votre adhésion à l'association est indispensable afin de contribuer collectivement à un projet de faire ensemble inscrit dans l'éducation Populaire.



Nous nous appuyons tout au long de l'année, sur notre projet associatif :

- -Cultiver le plaisir d'Appartenir à la famille du PL Guérin.
- -Donner l'envie de s'Emparer du Patronage Laïque.
- -Favoriser la créativité, l'envie d'Expérimenter et d'inventer au PL Guérin.
- -Poursuivre la volonté de s'Ouvrir en direction des habitant.e.s.

Au plaisir d'agir avec VOUS pour faire vivre notre Patro.





Samedi 7 septembre 2019 de 9h à 13h : Les portes ouvertes pour découvrir l'ensemble de nos activités.

Au plaisir de vous rencontrer au PL Guérin avec les membres bénévoles du Conseil d'Administration.

# Sommaire

Mot du Conseil d'Administration

Sommaire 3

Enfance, Accueil de loisirs et périscolaire

Enfance, les activités

Jeunesse

Adultes, les activités sportives

Adultes, les activités culturelles

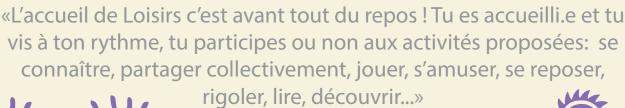
Vie associative, vie de quartier

Partenaires

Adhésions et tarifs d'activités

Les soutiens 4





100 CON

# L'Accueil de loisirs

### Les mercredis!

Ouvert à la demi-journée, de 12h à 19h

### Pour les 3/6ans:

Lieu d'accueil : Ecole Bugeaud, 19 rue Louis Blanc. Le mercredi : Pour la cantine, les enfants sont accueillis entre 12h et 12h30. Pour les enfants inscrits à la demi-journée sans repas, l'accueil se fait à partir de 13h30 à l'Ecole Bugeaud.

# Pour les 6/9 ans et les 9/12 ans :

Lieu d'accueil : Patronage Laïque Guérin, 1 rue Alexandre Ribot.

Le mercredi: Pour la cantine, les enfants sont accueillis entre 12h et 12h30 à l'école Guérin, puis ils rejoignent l'école Bugeaud pour se restaurer. Pour les enfants inscrits à la demie-journée sans repas, l'accueil se fait à partir de 13h30 au PL Guérin.

### Les vacances!

Ouvert à la journée de 7h30 à 19h. Deux sites sont proposés, le premier au PL Guérin pour les 6/12 ans et le deuxième à l'école Bugeaud pour les 3/6 ans. Des sorties à la journée sont généralement prévues les jeudis!



# Les Temps Péris colaires

# Les haltes d'accueil des écoles Bugeaud et Guérin.

Vous pouvez inscrire vos enfants sur la halte d'accueil du matin et du soir auprès du PL Guérin.

Les enfants sont accueillis entre 7h30 et 8h40 à l'école Bugeaud et entre 16h30 et 19h dans les écoles respectives.

# **Accompagnement scolaire:**

Un accompagnement scolaire est assuré par une équipe d'animateur.trice.s pour les enfants des écoles primaires entre 16h30 et 19h au PL Guérin. Les inscriptions se font auprès du PL Guérin.

# Les Temps d'Activités Périscolaires des écoles Bugeaud et Guérin

Ils ont lieu les lundis, mardis, jeudis et vendredi et se terminent 16h30. Des activités variées sont proposées aux enfants. L'inscription à ces activités est gratuite et se fait à la Mairie de Brest.

Une équipe d'animateur.trice.s est présente pour accueillir le groupe, être à l'écoute de chacun.e et proposer des activités en fonction des envies : jeux de société, cabanes, ateliers autour du jardin, poterie, nautisme, sports, peintures....

# Enfance Dès 3 ans















# Les activités

### Les activités du mercredi :

Tous les mercredis, des bénévoles proposent des ateliers, qu'ils animent avec passion! Tu peux les essayer en début d'année pour choisir ensuite l'activité de ton choix. Si tu es inscrit.e à l'accueil de loisirs, les animateur. trice.s t'y accompagneront, sinon, ta famille te déposera et reviendra te chercher à la fin de l'activité.

# **Basket:**

Dès 7 ans (U13, moins de 13 ans), les mercredis de 14h30 à 16h. Cette activité est animée par Guy.

### **Cartes MAGIC:**

Dès 8 ans, les mercredis de 14h30 à 16h au PL Guérin. Cette activité est animée par Laurent.



# et aussi...

### **Dessin:**

Dès 8 ans, les mardis de 17h30 à 19h au PL Guérin. Cette activité est animée par Florence.



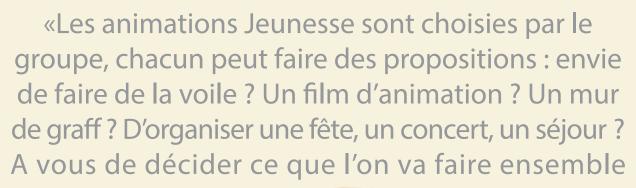












# Les activités

### Nautisme:

Le samedi à 13h15 départ du PL Guérin vers le centre nautique du Moulin Blanc, retour à 18h au PL.

## **Les Cartes Magic**

Les mercredis de 14h30 à 16h au PL Guérin. Cette activité est animée par Laurent.

# Jeux de société:

Les mercredis de 17h30 à 20h au PL Guérin.



# Nouvelle activité!

# **AKPL** (chant choral):

Atelier de chant choral pour un moment de convivialité en famille (à partir de 10 ans accompagné d'un adulte). Un moment de calme et de partage. Comme on dit «Une pause musicale s'impose»! Pour apprendre des techniques et surtout chanter ensemble sous forme de jeux. Adapté à tou.tes.s. Les adultes peuvent venir seul.e.s. Les vendredis de 18h à 19h30. Cette section est animée par Mayline et Fanny.

# et aussi...

### Activité:

Des séjours, des stages, des programmes pendant les vacances! D'autres propositions d'activités peuvent se mettre en place tout au long de l'année, et ces temps peuvent être ritualisés. Ces activités seront animées par Glen.











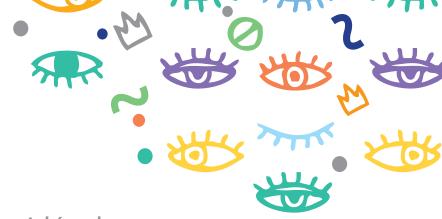








# Sections Sportives Adultes



«Une autre idée du sport»

L'accent est mis sur le loisir, la détente et le plaisir de pratiquer ensemble une activité

# Les activités

### **Basket**

Seniors loisirs, entrainements les jeudis de 19h à 20h30 et match tous les 15 jours. Cette section est animée par Guy et François.

### **Badminton:**

Les mercredis de 18h à 20h. Cette section est animée par Jean-Claude.

### Tennis de Table:

Tous les mardis et les vendredis entre 9h et 12h au PL Guérin. Cette section est animée par Christian.

# **Gym Féminine**

Les mardis de 20h30 à 22h au PL Guérin. Cette section est animée par Cathy et Christine et Guillemette.

Un grand merci à Babeth qui l'a animée pendant des années!

### Taï Chi Chuan

Les jeudis de 10h à 11h30 (pratique de l'enchainement) au PL Guérin. Cette section est animée par Jaqueline et Maryvonne. Un grand merci à Monique qui l'a animée pendant des années!



# Nouvelles activités

### **Arts Martiaux Loisirs**

Pour découvrir ou pratiquer les arts martiaux autour du laido et de l'Aikido, deux disciplines où la compétition n'est pas recherchée, en mêlant étude du travail des armes (Jo, Bokken, laito) et travail sur soi (posture, relâchement, déplacements ...) avec des exercices adaptés à chaque situation, dans une ambiance détendue propice à l'étude. Cette section est animée par Gilles et Gilles. Les jeudis de 16h30 à 18h ou de 18h à 19h30 au PL Guérin (en fonction des disponibilités des intéressé.e.s).

# **Zumba et Zumba Step**

Gym dansée et rythmée sur des musiques du monde. Travail physique progressif de manière chorégraphiée et ludique. Les samedis de 10h à 12h au PL Guérin. Cette section est animée par Yvan.





# Sections Culturelles Adultes

# Les activités

### **Broderie:**

Les mardis et les jeudis de 14h à 16h30 au PL Guérin. Cette section est animée par Marie-Claire et Marie-France.

# Belotte, scrabble (et autres jeux de société en fonction des envies de chacun) :

Les mardis de 14h à 16h30 au PL Guérin. Cette section est animée par Guy.

### **Poterie:**

Les lundis de 20h30 à 22h30 et les mardis de 20h30 à 22h30. Cette section est animée par Yvette.

### **Labo Photo:**

Se retrouver entre photographes pour développer ses photos argentiques, échanger et imaginer ce que vous voulez. Cette section est animée par Jeanne.

## **Atelier informatique intermédiaire :**

Les mardis de 18h à 19h30 au PL Guérin. Cette section est animée par Bruno.

# Rire et Bien être:

Les vendredis de 14h45 à 17h au PL Guérin. Cette section est animée par Hélène et Anne Marie.

# Oenologie:

Les mercredis de 20h30 à 22h30 au PL Guérin / 8 séances par an. Cette section est animée par Laurent.

# Les attardés / arpentage :

Café-discut' + lecture mensuel, le samedi matin ou autre, suivant les disponibilités des uns et des autres. Contact Yann.

### **Dessin:**

Les jeudis de 17h30 à 20h00. Cette section est animée par Florence.



# Atelier d'écriture stand up et sketch:

Ecrire un texte pour la scène! Pas si facile. Découverte des techniques, écriture collective, échanges et entraide pour écrire des sketchs et des textes de stand up. Avec possibilité de les jouer, que d'autres les jouent mais pas d'obligation! Les jeudis de 20h à 21h30. Section animée par Fred et Jérome de la Compagnie de la Matrone.

# **AKPL** (chant choral):

Atelier de chant chorale pour un moment de convivialité en famille (à partir de 10 ans accompagné d'un adulte). Un moment de calme et de partage. Comme on dit «Une pause musicale s'impose» ! Pour apprendre des techniques et surtout chanter ensemble sous forme de jeux. Adapté à tou.tes.s. Les adultes peuvent venir seul.e.s. Les vendredis de 18h à 19h30. Cette section est animée par Mayline et Fanny.

# et aussi...

Le PL Guérin est un lieu de convivialité : espace de partage et de rencontre entre les anciens et les nouveaux habitants du quartier.







# Vie Associative Vie de Quartier



le PL Guérin a l'ambition de contribuer à la vie du quartier en soutenant les initiatives des adhérent.e.s, habitant.e.s et des acteur.rice.s du quartier. N'hésitez pas à nous faire part de vos envies!

# La ludothèque:

En face du PL, un lieu pour tou.te.s, où parents, enfants, jeunes et moins jeunes partagent des moments autour de différents jeux de société et vidéos en coopération ou compétion.

Tous les seconds dimanches du mois de 14h à 18h.

# Les jeudis du PL:

Un rendez-vous régulier depuis 3 ans, ouvert à tou.te.s les volontaires, le jeudi à partir de 19h ou 20h suivant le thème :

- Le jeudi des envies : pour faire émerger des idées et les concrétiser.
- Le jeudi de l'autoformation : pour expérimenter et transmettre des techniques d'éducation populaire.
- Le jeudi auberge espagnole : pour se retrouver et partager un repas.
- Le jeudi des médias pour s'emparer des sujets qui nous touchent à partir d'une revue de presse, d'un film...

# Des jardins partagés pour plus de verdure et de convivialité!

Il y a 3 jardins partagés et des aires de compostage à Saint-Martin. Renseignez-vous au PL pour plus d'informations.

### **P.A.P.I:**

Accès à des ordinateurs utilisant des logiciel libre. Horaires indiqués dans le hall du PL Guérin.

### Un Comité des Fêtes?

Fête du Patro, Foire aux croûtons, Guérin en fête, Noël en famille.... Le PL multiplie les occasions de se retrouver et de partager des moments conviviaux, et d'autant plus depuis les 2 grands repas organisés cette saison.

Alors pour organiser tout ça et toutes les envies exprimées, rendez-vous lors de la portes ouvertes pour relancer un Comité des Fêtes!

# Le lavoir de la rue Conseil : un espace à faire vivre en plein coeur du quartier

Ce lieu peut être mis à disposition d'habitant.e.s et acteur.ice.s du quartier pour y organiser des évènements. A terme, nous souhaiterions créer un collectif d'habitant.e.s pour coordonner l'animation de cet espace. Plus de renseignements sur le projet et les conditions d'utilisation du lieu sont accessibles auprès du Patronage. Le lavoir est ouvert à tous les mercredis et les samedis de 10h à 18h.

# **Collectif** «pas d'avenir sans avenir»

Un collectif issu de la mobilisation des habitant.e.s du quartier pour préserver un espace d'expression (sous toutes les formes possibles) et d'initiatives (four à pain et pizza, jardinage, actions culturelles et militantes). http://avenir-brest.fr



# Partenaire

Le PL Guérin prête ses locaux aux associations et aux collectifs d'habitant.e.s. Cette mise à disposition est soumise à une adhésion et à un conventionnement. Pour prendre part à leurs activités et avoir tous les renseignements, contactez-les directement.

A Chacun Ses Patins Brest: club de roller / contact: remytonnard@gmail.com / site: http://www.acsp-brest.fr/

Amap Guérin (Association Pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne) : Les vendredis entre 17h30 et 19h au PL Guérin / contact : amap. guerin@gmail.com

**Association Tango à Brest** (Tango Argentin): Les jeudis de 19h30 à 22h30 au PL.

**Aselud** jeux de société et Trollball

**ASMB** (Association Sportive Metropolitaine Brestoise): Yoga les vendredis de 12h30 à 13h30 au PL.

ATTAC, STOP TAFTA et collectif Solidarité en Grèce : Les mercredis à 20h au PL (roulement collectif)

**BàPàV** La vélo-école de Brest à Pied et à Vélo Des séances de groupe pour apprendre ou réapprendre à faire du vélo en ville.

**Bepsort**: Les vendredis soirs, un groupe de chants de marins et musiques bretonnes qui se retrouvent pour répéter au PL Guérin / site : http://www.bepsort.fr/

Blues'n'retro: danse blues et danse prenatale

Confédération Nationale du Travail (CNT): Site: interpro-brest@cnt-f.org

**Groupe d'Entraide Mutuelle «au petit grain»** 

**GymPilPo** (Gymnastique pilates) :Les mercredis à 9h et les vendredis à 13h45 au PL Guérin contact : gympilpo@laposte.net

**Kerkorean** (danse K-pop) : Site : https://www.facebook.com/associationkerkorean

La Pince: Site: http://www.lapince.org

La vida Latina

Menez ar ararart

**Obscur Biclou** (LIBIDO / théâtre d'impro) : LIBIDO, les lundis de 20h30 à 23h et LIBADO, les mercredis de 18h à 20h. Improception et le Théâtre de la Matronne. Site : http://www.libidobrest.com

**Plage Guérin** (organisateur de la Foire aux Croûtes): Site: http://wwwfoireauxcroutes.com/

Radio Pikez: Site: http://www.pikez.space

**Rond de Jardin :** Site : http://ronddejardin.tcjnet.com/Rdj/Bienvenue.html

**Rythm'n danse** (danse sportive): Les lundis et les vendredis de 18h à 20h au PL Guérin / contact: pndeniel@free.fr

**Sel2mers**: Le SEL permet à tout individu d'échanger des compétences, des savoirs-faire et des produits avec les autres membres du groupe, et surtout... du lien humain, tous les derniers dimanche du mois à 11h.

**Termaji**: Ciné-débat sur des films documentaires au Studios ou au PL / Guérin en ciné club - mail : cinemallumes@free.fr

Un fil à la patte (couture) 2 mardis et un samedi par mois.

**Vert le jardin :** Vert le jardin développe et promeut les jardins et composts partagés à Brest et en Région Bretagne. Site : http://www.vertle-jardin.fr

**Vivre le Monde** (percussions et danses africaines) : Les mardis et vendredis de 18h30 à 22h30 au PL Guérin / contact : 02 98 40 26 92 / site : http://www/vivrelemonde.fr

**Chorale Pin-up Butter:** à 11h le premier dimanche du mois.



# Adhésions tarifs d'activités



En adhérant au P.L Guérin, vous adhérez à son projet associatif et le soutenez dans ses actions. L'adhésion est obligatoire pour pouvoir participer

aux activités.

# **Adhésions**

### **Adultes:**

28 euros (septembre 2019 à août 2020)

## **Enfants:**

Pour un enfant seul l'adhésion est de 18 euros, pour les autres membres d'une fratrie l'adhésion est de 8 euros.

# Les tarifs

Les tarifs des activités sont calculés selon le quotient familial (voir page suivantes). Si vous n'êtes pas inscrit à la CAF vous pouvez faire une demande auprès de la Mairie.



# Inscriptions

Pour le dossier d'Inscription merci de vous munir :

- de votre quotient familial
- d'une copie des vaccinations pour les enfants
- d'un certificat d'aptitude pour les activités sportives
- d'un certificat de non contre-indication à la vie en collectivité

# Les salles

Possibilité de mises à disposition des salles sous condition d'être adhérent au PL Guérin depuis au moins un an et d'avoir son assurance à jour (RC et matériels empruntés) et participation de 20 à 50 euros. La DEMANDE de réservation doit se faire 3 semaines à l'avance par écrit : contact@plguerin.fr

# Tarifs d'activités

# Adultes (+18 ans): activités culturelles

	_
QUOTIENT FAMILIAL	ACTIVITES CULTURELLES 2019-2020 EN EUROS
A = > 1501	65
B = 1168 - 1500	57
C = 801 - 1167	48
D = 510 - 800	40
E = 377 - 509	26
F = < 376	18

Adhésion
uniquement pour la
broderie, couture,
belotte, les attardés
jardins partagés

ACTIVITE OENOLOGIE 2019-2020

8 séances / 224€ / an

# Adultes (+18 ans): activités sportives

	<u> </u>	
QUOTIENT FAMILIAL	ACTIVITES SPORTIVES 2019-2020 EN EUROS	BASKET 2019-2020 EN EUROS
A = > 1501	73	89
B = 1168 - 1500	64	78
C = 801 - 1167	55	68
D = 510 - 800	47	60
E = 377 - 509	32	44
F = < 376	26	38

# Enfants (-18 ans): activités culturelles

QUOTIENT FAMILIAL	ACTIVITES CULTURELLES 2019-2020 EN EUROS
A = > 1501	62
B = 1168 - 1500	54
C = 801 - 1167	45
D = 510 - 800	37
E = 377 - 509	21
F = < 376	14



















Enfants (-18 ans): activités sport

QUOTIENT FAMILIAL	ACTIVITES SPORTIVES 2019-2020 EN EUROS	BASKET 2019-2020 EN EUROS
A = > 1501	67	87
B = 1168 - 1500	59	79
C = 801 - 1167	51	68
D = 510 - 800	43	60
E = 377 - 509	28	44
F = < 376	20	38



Talli Cii Calos allifee scolalie 2017 2020				
QUOTIENT FAMILIAL	HALTE D'ACCUEIL MATIN 7H30 - 9H00	HALTE D'ACCUEIL ACC.SCOLAIRE SOIR 16H30-18H	HALTE D'ACCUEIL ACC.SCOLAIRE SOIR 16H30-19H	
A = > 1501	2.50	2.50	3.60	
B= 1168 - 1500	2.20	2.20	3.20	
C = 801 - 1167	1.90	1.90	2.80	
D = 510 - 800	1.50	1.25	2.10	
E = 377 - 509	0.70	0.80	0.90	
F = < 376	0.25	0.25	0.30	

Le tarif de la tranche A sera appliqué aux familles domiciliées hors de Brest quel que soit leur quotient familial. Le tarif pour les garderies périscolaires le matin et le soir -type occasionnel- est fixé à 2 euros par présence et par enfant. Au-delà de 5 présences de l'enfant à la garderie, une adhésion à l'association est exigée et le barème par quotient familial est appliqué.

# Centre de loisirs Accueil de Loisirs (mercredis et vacances).

		-	The state of the s	
QUOTIENT FAMILIAL	JOURNEE	1/2 JOURNNEE AVEC REPAS	1/2 JOURNEE SANS REPAS	HALTE D'ACCUEIL DU SOIR 17H30 / 19H
A = > 1501	18.00	12.90	9.70	1.10
B = 1168 - 1500	16.00	10.60	7.70	0.90
C = 801 - 1167	13.50	9.60	6.70	0.60
D = 510 - 800	11.00	8.50	5.50	0.50
E = 377 - 509	6.00	4.50	3.00	0.30
F = < 376	3.00	2.00	1.00	0.10

Garderie du matin (à partir de 7h30) le tarif reste inchangé 0.50 euros par présence et par enfant. Le tarif de la tranche A sera appliqué aux familles domiciliées hors de Brest quel que soit leur quotient familial















# Les soutiens:

LePL Guérin reçoit le soutien financier de :









Le PL Guérin offre un accès libre pour tous à Internet par : le PAPI ouvert sur les horaires d'ouverture du PL Guérin Le PL Guérin est affilié à :





S.P.L.M

Le PL Guérin est partenaire priviligié des écoles Maternelle Bugeaud, Primaire Guérin et Primaire Jean Macé.

LePLGuérinestpartenaire de:



Médiathèque de Saint Martin

**AVENIR** 

Centre d'art contemporain

Brest - FR

