Patronage Laïque Guérin

QUARTIER SAINT MARTIN / KÉRIGONAN

CENTRE VILLE

SAISON 2023/ 2024

Portes ouvertes samedi 9 septembre de 10h à 13h

ENSEMBLE DANS MON QUARTIER

Le mot du Conseil d'Administration

Chères toutes, chers tous,

Poursuivons ensemble la construction d'un lieu d'Education Populaire porteur de plaisir, de rencontres, d'engagement et de sens… Voici l'enjeu du nouveau projet associatif intitulé «Habiter le PL Guérin»!

2023-2024 est une saison d'ouverture, de nouveaux projets et de nouvelles actions qui nous rassemblent ! Autour d'un anniversaire par exemple. Nous continuons à fêter nos 90 ans en 2023 !

Adhérez, faites adhérer à notre sympathique association d'Education Populaire !

Au plaisir de vous rencontrer et de faire vivre notre Patro et notre quartier.

ENSEMBLE DANS MON QUARTIER

Samedi 9 septembre 2023 de 10h à 13h :
Les portes ouvertes pour découvrir l'ensemble de nos activités.

Sommaire

1 Mot du Conseil d'Administration

Sommaire 2

3 Enfance, Accueil de loisirs et périscolaire

Enfance, les activités 4

5 Jeunesse

6 Adultes, les activités sportives

Adultes, les activités culturelles 7

8 Vie associative, vie de quartier

Partenaires 9

10 Adhésions et tarifs d'activités

Les soutiens 13

Enfance

Dès 3 ans

A l'accueil de loisirs on découvre, on apprend à faire du collectif, on se rencontre, on se construit, on visite la ville... et on rigole !

L'Accueil de loisirs

Les mercredis !

Ouvert à la demi-journée, de 12h à 18h30.

Pour les 3/6 ans :

Lieu d'accueil : Ecole Abarnou, 19, rue Louis Blanc.
Le mercredi : Pour la cantine, les enfants sont accueillis entre 12h et 12h30. Pour les enfants inscrits à la demi-journée sans repas, l'accueil se fait à partir de 13h30 à l'Ecole Abarnou.

Pour les 6/9 ans et les 9/12 ans :

Lieu d'accueil : Patronage Laïque Guérin,
1, rue Alexandre Ribot.
Le mercredi : Pour la cantine, les enfants sont accueillis entre 12h et 12h30 à l'école Guérin, puis ils rejoignent l'école Abarnou pour se restaurer. Pour les enfants inscrits à la demi-journée sans repas, l'accueil se fait à partir de 13h30 au PL Guérin.

Les vacances !

Ouverts à la journée de 7h30 à 19h. Deux sites sont proposés, le premier au PL Guérin pour les 6/12 ans et le deuxième à l'école Abarnou pour les 3/6 ans. Des sorties à la journée sont généralement prévues les jeudis !
Et l'été, nous organisons des séjours en camping !

Les Temps Périscolaires

Les haltes d'accueil des écoles Abarnou et Guérin.

Vous pouvez inscrire vos enfants à la halte d'accueil du matin et du soir auprès du PL Guérin.
Les enfants sont accueillis entre 7h30 et 8h40 à l'école Abarnou et entre 16h30 et 18h30 dans les écoles respectives.

Accompagnement scolaire :

Un accompagnement scolaire est assuré par une équipe d'animateur.trice.s salarié.e.s et bénévoles pour les enfants des écoles primaires entre 16h30 et 18h30 au PL Guérin. Les inscriptions se font au PL Guérin.

Les Temps d'Activités Périscolaires des écoles Abarnou et Guérin

Ils ont lieu les lundis, mardis, jeudis et vendredis et se terminent à 16h30. Des activités variées sont proposées aux enfants. L'inscription à ces activités est gratuite et se fait à la Mairie de Brest.

Une équipe d'animateur.trice.s est présente pour accueillir le groupe, être à l'écoute de chacun.e et proposer des activités en fonction des envies : jeux de société, cabanes, ateliers autour du jardin, sports, peintures, spectacles, sorties...

Enfance
Dès 3 ans

Les activités

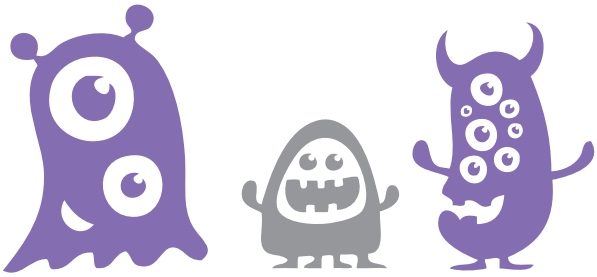
Les activités du mercredi :
Tous les mercredis, des bénévoles proposent des ateliers, qu'ils animent avec passion !
Tu peux les essayer en début d'année pour choisir ensuite l'activité de ton choix. Si tu es inscrit.e à l'accueil de loisirs, les animateur.trice.s t'y accompagneront, sinon, ta famille te déposera et reviendra te chercher à la fin de l'activité.

Dessin :
Dès 8 ans, les mardis de 17h30 à 19h au PL Guérin. Cette activité est animée par Florence.

Cartes MAGIC :
Dès 8 ans, les mercredis de 14h30 à 16h au PL Guérin. Cette activité est animée par Laurent.

et aussi...

Basket :
Dès 7 ans (U13, moins de 13 ans), les mercredis de 14h30 à 16h. Pas de match au programme, juste le plaisir d'apprendre et de jouer au basket. Cette activité est animée par Guy.



Nouvelle activité

Activités Parents - Enfants :
Des animations à faire en famille !
Nous avons l'envie de proposer differentes animations et ateliers pour jouer en famille, montrer les savoirs des enfants et échanger ensemble.
Venez construire ces futurs moments avec nous
Ces activités seront coordonées par Pierre-Yves.

Jeunesse

Les animations Jeunesse sont choisies par le groupe, chacun.e peut faire des propositions : envie de faire de la voile ? Un film d'animation ? Un mur de graff ? D'organiser une fête, un concert, un séjour ? A vous de décider ce que l'on va faire ensemble

Les activités

Nautisme :

Le samedi à 13h15 départ du PL Guérin vers le centre nautique du Moulin Blanc, retour à 18h au PL.

Les Cartes Magic

Les mercredis de 14h30 à 16h au PL Guérin. Activité animée par Laurent.

Jeux de société :

Les jeudis de 17h30 à 20h à la ludothèque du PL Guérin.

Jeux de rôle :

Les mercredis de 17h30 à 20h à la ludothèque du PL Guérin. Activité animée par Louis.

Basket :

A partir de 13 ans, les mercredis de 14h30 à 16h30. Pas de match au programme, juste le plaisir de jouer au basket. Cette activité est animée par Guy.

et aussi ...

Pendant les vacances :

Des stages, des soirées et des programmes d'activités ! D'autres propositions peuvent se mettre en place tout au long de l'année en fonction de vos envies ! Ces temps peuvent devenir réguliers. Ces activités sont animées par Tanguy et Corentin.

Des séjours :

Deux séjours sont proposés dans l'année (vacances d'été et petites vacances). Ce sont des moments propices pour se retrouver et apprendre à s'organiser, se responsabiliser autour d'un projet commun. Et passer des supers moments !!!

Sections Sportives Adultes

«Une autre idée du sport»
L'accent est mis sur le loisir, la détente, la convivialité et le plaisir de pratiquer ensemble une activité.

Les activités

Basket
Seniors loisirs, entrainement les jeudis de 19h à 20h30 au gymnase Tissot et match tous les 15 jours. Cette section est animée par François.

Badminton:
Les mercredis de 18h à 20h au Gymnase du Petit Kerzu. Cette section est animée par Jean-Claude.

Tennis de Table :
Tous les mardis et les vendredis entre 9h et 12h au PL Guérin. Cette section est animée par Christian.

Gym Féminine
Les mardis de 20h30 à 22h au PL Guérin. Cette section est animée par Cathy et les participantes

Zumba et Zumba Step
Gym dansée et rythmée sur des musiques du monde. Travail physique progressif de manière chorégraphiée et ludique.
Les samedis de 10h à 12h. Cette section est animé par Yvan.

Marche et randonnée
Envie de vous balader 2 heures ou de randonner toute la journée. Cette année, la section randonnée proposera un dimanche une rando à la journée et le dimanche suivant une balade de 2h-3h. Cette section est animée par Yvan

Taï Chi Chuan
Les jeudis de 10h à 11h30 (pratique de l'enchainement) au PL Guérin. Cette section est animée par Jaqueline et Maryvonne.

Sections Culturelles

Adultes

Les activités

Broderie :
Les mardis et les jeudis de 14h à 16h30 au PL Guérin. Cette section est animée par Marie-Claire et Marie-France.

Belotte, scrabble (et autres jeux de société en fonction des envies de chacun.e) :
Les mardis de 14h à 16h30 au PL Guérin. Cette section est animée par Guy.

Poterie :
Les lundis de 20h à 22h30 et les mardis de 20h30 à 22h30. Cette section est animée par Yvette.

Labo Photo :
Cette section est actuellement dans l'attente de travaux dans le labo

Atelier informatique intermédiaire :
Les mardis de 18h à 19h30 au PL Guérin. Cette section est animée par Agnès.

Rire et Bien être :
Les vendredis de 14h45 à 17h au PL Guérin. Cette section est animée par Hélène et Anne Marie.

Oenologie :
Les mercredis de 20h30 à 22h30 au PL Guérin / 8 séances par an. Cette section est animée par Laurent.

Les attardés / arpentage :
Arpentage, revue de presse, enquête colective... Plusieurs pistes pour relancer cette activité complémentaire aux jeudis du PL. Contact Yann.

Jardin Partagé
Le «ptit jardin de Guérin», ilot de verdure entre le plateau de sport et les immeubles. Parcelles individuelles et collectives.
Jadinage collectif le samedi matin.

Ciné Club
Envie de faire vivre un ciné Club de quartier au PL ? Pour des projections de films documentaires et de fictions dans la grande salle du PL, rejoignez le groupe de programation !

Dessin :
Les jeudis de 17h30 à 20h00. Cette section est co-animée par ses membres.

Atelier Cuisine
Réaliser ensemble des recettes et les déguster ! Un dimanche par trimestre. Le coût des courses sera partagé entre les convives.

Nouvelles Activités

Atelier Français
Une activité pour améliorer sa conversation de tous les jour,sa lecture, son écriture du français. Rendez vous individuel ou cours collectifs, les échanges s'adapteront aux disponibilités et aux besoins des participants. Animé par André

Arts de la scène
Les ateliers s'adressent à toutes celles et ceux qui souhaitent aborder sous tous les angles : le chant, le théâtre et la mise en scène. Que ce soit pour reprendre confiance en soi avec une voix plus assumée ou réaliser un projet artistique personnel ou professionnel, vous êtes les bienvenus. Cette section est animée par Mikaël.

Vie Associative
Vie de Quartier

le PL Guérin a l'ambition de contribuer à la vie du quartier en soutenant les initiatives des adhérent.e.s, habitant.e.s et des acteur.rice.s du quartier. N'hésitez pas à nous faire part de vos envies !

Gratosnomie :

Un projet de collecte et de partage alimentaire est en train de voir le jour. Rejoignez nous pour le faire vivre.

La ludothèque :

En face du PL, un lieu pour tou.te.s, où parents, enfants, jeunes et moins jeunes partagent des moments autour de différents jeux de société et vidéos. Ouvert un dimanche par mois

Les jeudis du PL :

Un rendez-vous régulier depuis 6 ans, ouvert à tou.te.s, le jeudi (et parfois le vendredi) à partir de 19h ou 20h. Arpentage, projections, rencontres, ateliers, conférences gesticulées... Différentes façons de se saisir des sujets qui nous touchent. Et ils sont nombreux ! Education, Santé, Inégalités/Dominations/Priviléges, Travail, Alimentation, Urbanisme...

P.A.P.I :

Accès à des ordinateurs utilisant des logiciels libres. Horaires indiqués dans le hall du PL Guérin.

Comité des Fêtes

Fête du Patro, Foire aux croûtons, Guérin en fête, Noël en famille... Le PL multiplie les occasions de se retrouver et de partager des moments conviviaux.
Alors pour organiser tout ça et biens d'autres envies, **rejoignez le comité des fêtes !**

Le lavoir de la rue Conseil :

Ce lieu peut être mis à disposition d'habitant.e.s et acteur.ice.s du quartier pour y organiser des évènements. Plus de renseignements sur les conditions d'utilisation du lieu sont accessibles auprès du Patronage. Le lavoir est ouvert à tous les mercredis et les samedis de 10h à 18h.

Nouveautés

L'atelier bois :

L'atelier bois du PL sera bientôt de retour ! Fabrication de mobilier pour le PL ? Coups de main pour retaper un meuble ? Cours thèmatiques sur le tenon mortaise? Apprendre les base d'éléctricité ? Rejoignez le groupe pour finir l'amenagement et le faire vivre.

Sorties culturelles :

Voici une proposition qui a emmergé lors du travail sur le projet associatif. Spectacles, concerts, expo, visites... Il nous faut maintenant constituer un petit groupe d'organisateurs. Ça vous dit ?

et aussi ...

Soutien aux initiatives collectives

Dans le cadre de l'Espace Vie Sociale agréé par la CAF du Finistère, le PL Guérin soutient les initiatives collectives en les reconnaissant comme motrices d'un quartier en évolution.

Partenaires

Le PL Guérin prête ses locaux aux associations et aux collectifs d'habitant.e.s. Cette mise à disposition est soumise à une adhésion et à un conventionnement. Pour prendre part à leurs activités et avoir tous les renseignements, contactez-les directement.

106 Jam : groupe de musique un lundi sur deux.

Amap Guérin (Association Pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne) : Les vendredis entre 17h30 et 19h au PL Guérin / contact : amap.guerin@gmail.com

APC 29 (Association Activités physique de Combat 29)
Jiu Jitsu Brésilien, Grappling, MMA.
Ado et adulte ado le mardi de 18h30 à 20h15.
Enfants (6-10 ans) le mercredi de 17h15 -18h15.
Contacts : 07 68 11 24 27 - www.association.apc29.fr
mail : associationapc29@gmail.com

Association Tango à Brest (Tango Argentin) : Les jeudis de 19h30 à 22h30 au PL.
contact : iroisetango@gmail.com Jeanne 06 63 11 33 68
site : https://www.tangoabrest.net/

ASMB (Association Sportive Metropolitaine Brestoise) : Yoga les vendredis de 12h30 à 13h30 au PL.
contact : asmb@brest-metropole.fr

Au pied du mur : un collectif pour defendre un urbanisme participatif participatif démocratique, social, écologique, beau ! Un lundi sur deux de 18h à 20h
site : http://aupieddumur.org/

Bepsort : Les vendredis soirs, un groupe de chants de marins et musiques bretonnes qui se retrouvent pour répéter au PL Guérin
site : www.bepsort.fr/

Chardon :
Collectif feministe. Rencontre mensuelle

Compagnie Mona Luna : Théatre
2 dimanche par mois de 10h30 à 12h30
contact : monica.monaluna@gmail.com

Confédération Nationale du Travail (CNT) : Site: interpro-brest@cnt-f.org

GymPilPo (Gymnastique pilates) :
Les mercredis à 9h et les vendredis à 13h45
contact : gympilpo@gmail.com

Kerkorean (danse K-pop) : le samedi de 15h 30 à 19h et le dimache de 17h30 à 20h
Site : www.facebook.com/associationkerkorean

Obscur Biclou (LIBIDO / théâtre d'impro) LIBIDO, les lundis de 20h30 à 23h et LIBADO, les mercredis de 18h à 20h. Improception le 1er mardi du mois. Site : www.libido-brest.com

Plage Guérin (organisateur de la Foire aux Croûtes) : Site : http://wwwfoireauxcroutes.com/

Parti Ouvier Indépendant Démocratique (POID) : un jeudi sur deux de 17h30 à 19h30

Rond de Jardin : Une ou deux personnes sont les bienvenues pour jardiner !
Site : ronddejardin.tcjnet.com/Rdj/Bienvenue.html

Rythm'n danse (danse sportive):
Le vendredi de 18h à 20h au PL Guérin

Sel2mers : Le SEL permet à tout individu d'échanger des compétences, des savoirs-faire et des produits avec les autres membres du groupe, et surtout... du lien humain, tous les derniers dimanches du mois à 11h. Site : sel2mers.communityforge.net/

Termaji : Ciné-débat sur des films documentaires aux Studios ou au PL / Guérin en ciné club - mail : cinemallumes@free.fr

Un fil à la patte (couture) un samedi par mois de 10h à 17h

Union Communiste Libertaire (UCL) : un lundi sur deux de 18h30 à 20h30
contact : ucl-brest@communisteslibertaires.org

Vivre le Monde (percussions et danses africaines) : Les lundis de 14h à 15h atelier musical avec La Parenthèse et les mercredis de 19h à 22h danse mandingue puis sabar / contact : 02 98 40 26 92
site : www.vivrelemonde.fr

Adhésions
tarifs d'activités

En adhérant au P.L Guérin, vous adhérez à son projet associatif et le soutenez dans ses actions. L'adhésion est obligatoire pour pouvoir participer aux activités et voter à l'Assemblée Générale.

Adhésions

+ de 25 ans :
30 euros (septembre 2023 à août 2024)

12-25 ans :
10 euros (septembre 2023 à août 2024)

- de 12 ans :
Pour un enfant seul l'adhésion est de 20 euros, pour les autres membres d'une fratrie l'adhésion est de 10 euros.

Les tarifs

Les tarifs des activités sont calculés selon le quotient familial (voir page suivante). Si vous n'êtes pas inscrits à la CAF vous pouvez faire une demande auprès de la Mairie.

Inscriptions

Pour le dossier d'Inscription merci de vous munir :
- de votre quotient familial
- d'un certificat de non contre-indication à la vie en collectivité attestant des vaccinations obligatoires à jour pour les enfants
- d'un certificat d'aptitude pour les activités sportives adultes (tous les 3 ans).

Un questionnaire de santé sera à remplir pour les activités sportives enfants et adultes.

Les salles

Possibilité de mise à disposition des salles sous condition d'être adhérent au PL Guérin depuis au moins un an et d'avoir son assurance à jour (RC et matériels empruntés) et participation de 20 à 50 euros. La demande de réservation doit se faire 3 semaines à l'avance par écrit : contact@plguerin.fr

Tarifs d'activités

Adultes (+18 ans)

QUOTIENT FAMILIAL	ACTIVITES CULTURELLES
A + = > 1501	67
A = 1168-1500	57
B = 968-1167	48
C = 768-967	40
D = 510-767	32
E = 398-509	25
F = < 397	18

QUOTIENT FAMILIAL	ACTIVITES SPORTIVES
A + = > 1501	75
A = 1168-1500	65
B = 968-1167	56
C = 768-967	48
D = 510-767	40
E = 398-509	33
F = < 397	26

ACTIVITE OENOLOGIE 2023-2024	7 séances / 224€ / an

Adhésion uniquement
pour la broderie, couture, belotte, les attardés, jardins partagés et la cuisine.
L'adhesion au ciné club est incluse pour les adhérents du PL,
elle est de 5 euros pour les non adhérents.

Enfants (-18 ans) :

QUOTIENT FAMILIAL	ACTIVITES CULTURELLES
A + = > 1501	63
A = 1168-1500	53
B = 968-1167	44
C = 768-967	36
D = 510-767	28
E = 398-509	21
F = < 397	14

QUOTIENT FAMILIAL	ACTIVITES SPORTIVES
A + = > 1501	69
A = 1168-1500	59
B = 968-1167	50
C = 768-967	42
D = 510-767	34
E = 398-509	27
F = < 397	20

Halte d'accueil périscolaire (école Guérin et Abarnou)
Accompagnement scolaire le soir au PL Guérin
Tarif en euros année scolaire 2023 - 2024

Le tarif de la tranche **A+** sera appliqué aux familles domiciliées hors de Brest quel que soit leur quotient familial. Le tarif pour les garderies périscolaires le matin et le soir -type occasionnel- est fixé à 2 euros par présence et par enfant. Au-delà de 5 présences de l'enfant à la garderie, une adhésion à l'association est exigée et le barème par quotient familial est appliqué.

QUOTIENT FAMILIAL	HALTE D'ACCUEIL MATIN 7H30 - 8H40	HALTE D'ACCUEIL SOIR ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE 16H30-18H	HALTE D'ACCUEILSOIR ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE 16H30-18H30
A + = > 1501	2.50	3.00	3.70
A = 1168-1500	2.20	2.80	3.30
B = 968-1167	1.90	2.50	3
C = 768-967	1.50	2	2.40
D = 510-767	1	1.40	1.90
E = 398-509	0.70	0.90	1.20
F = < 397	0.25	0.25	0.50

Accueil de Loisirs (mercredis et vacances).

QUOTIENT FAMILIAL	JOURNEE	1/2 JOURNNEE AVEC REPAS	1/2 JOURNEE SANS REPAS	HALTE D'ACCUEIL DU SOIR 17H30 / 19H
A + = > 1501	21.00	14	10	1.10
A = 1168-1500	19.00	12	8.50	0.90
B = 968-1167	16	10	7	0.60
C = 768-967	12.25	9	6	0.50
D = 510-767	9.00	6.50	4.50	0.40
E = 398-509	6.00	4.50	3.00	0.30
F = < 397	3.50	2.50	1.00	0.10

Garderie du matin des vacances (de 7h30 à 9h), le tarif est de 0.50 euros par présence et par enfant. Le tarif de la tranche **A+** sera appliqué aux familles domiciliées hors de Brest quel que soit leur quotient familial

Les soutiens

Le PL Guérin reçoit le soutien financier de :

Ville de Brest

Allocations Familiales – Caf du Finistère

Académie de Rennes – Liberté Égalité Fraternité

DDCS – Direction Départementale de la Cohésion Sociale

cget – Commissariat général à l'égalité des territoires

Le PL Guérin est affilié à :

la ligue de l'enseignement – un avenir par l'éducation populaire

ufolep – TOUS LES SPORTS AUTREMENT

les francas – L'éducation en mouvement !

S.P.L.M

Le PL Guérin est partenaire priviligié des écoles Maternelle Abarnou, Primaire Guérin.

Le PL Guérin est partenaire

A.P.E Abarnou/Guérin

Médiathèque de Saint Martin

la pince

le Vert Jardin

Plages Magnétiques – Scène nomade de musiques libres

Le Studio Fantôme

Ensemble Nautilis

Centre d'art contemporain Passerelle – Brest – FR

Le PL Guérin offre un accès libre pour tous à Internet par : le PAPI ouvert sur les horaires d'ouverture du PL Guérin

point d'accès public à internet – papi

Le Patronage Laïque Guérin a 90 ans !

Les prochaines festivités :

16 septembre : Tournoi de Billes et de Pétanque

Octobre : Jeudis du PL sur la Laïcité

18 novembre : La Fête d'Anniversaire !

Le PPPIAILLE (organisé avec Plages Magnetiques et la complicité de nombreuses assos du quartier), la Fête de l'Été (avec Vert le Jardin) et aussi une balade de Kerigonan, la Fête du Rond de Jardin, le Tournoi de Basket et de Tennis de Table, l'anniversaire se fête depuis le début de l'année !

Nos rendez-vous annuels :

2 ou 9 decembre : La fête de Noël

12 janvier : Le pot des voeux

14 janvier : Le repas des anciens

8 ou 15 mai : La Foire aux Croûtons

Juin : L'Assemblée Générale et la Fête du PL

Contact et informations pratiques

Patronage Laïque Guérin

1, Rue Alexandre Ribot / 29200 Brest

02 98 80 08 42
contact@plguerin.fr

SITE INTERNET
www.plguerin.fr

FB : patronagelaiqueguerin

Accueil du lundi au vendredi :
9h-12h et 13h30-17h30
17h le jeudi et 18h le vendredi
fermé le mardi de 14h30 à 16h30

ENSEMBLE DANS MON QUARTIER